



“Gezond Zwanger!”

Ervaringen met patiënten educatie voor kwetsbare zwangeren

Marieke Peulers-Kwakkel

Slingeland ziekenhuis Doetinchem



# Poli Netwerkzorg Kwetsbare Zwangeren

## Doelgroep

Psychiatrische  
aandoening

Psychosociale  
problematiek

Verstandelijke  
beperking

Middelen-  
gebruik

Tiener-  
zwangerschap

# Kenmerken poli kwetsbare zwangeren



# Verloskundig Samenwerkings Verband 'de Slinge'



## Ook samenwerking met:

Sociaal Team

Buurtcoach &  
Jeugd-en  
gezinswerker

Jeugd  
verpleegkundige  
(tot 4 jaar)

Ambulant  
begeleider

GGNet

# Aandacht voor laaggeletterdheid

PRN: Nederland hogere  
perinatale sterfte dan  
omringende landen

Ministerie van VWS- CPZ : “Zorgstandaard Integrale  
Geboortezorg”

Adequate voorlichting en counseling  
Gezamenlijke besluitvorming en informed consent  
Aandacht voor lage gezondheidsvaardigheden

# Bewustwording impact laaggeletterdheid



# Problemen laaggeletterde zwangeren





# Op de poli kwetsbare zwangeren

uitgebreide  
anamnese

Mondelinge informatie over  
gezonde voeding, leefstijl, belinstructies

Brief naar huisarts, verloskundige,  
jeugdverpleegkundige,  
kinderarts, kraamzorg

# Op de verloskamer en kraamafdeling

Bewustwording  
onder  
verpleegkundigen

Bij opname: mondelinge informatie over  
complicaties, behandeling, belinstructies

Zwangere voelt zich daardoor op haar  
gemak en serieus genomen

# Communicatie

Psyche  
IQ

Extra begeleiding  
pictogrammen

In zwangerschap  
geen wens  
taalhuis

Jeugd  
verpleegkundige  
of  
VoorZorg

EPD

# Pilot “Gezond zwanger!”

Adam de Jong

Pilot  
Gezond Zwanger

Samenwerking  
Voedingscentrum

Syllabus

Groeps-  
bijeenkomsten

‘Klets-  
spot’

# Conclusie na pilot

Slechte opkomst

Korte  
concentratie-  
spanne

Niveaoverschil  
in groep

In zwangerschap  
geen wens  
taalhuis

Wens  
één-op-één  
begeleiding

# Nieuwe aanpak

goed voorlichtings  
materiaal

één-op één  
begeleiding

in combinatie  
met spreekuur

samen lezen  
+  
ZwApp

tevredenheid  
is groot

6 weken na  
bevalling  
Taalhuis  
bespreken



**Doel:**  
creëren van veilige zorg  
rond zwangerschap en geboorte

# Contact?

Marieke Peulers

[m.peulers@slingeland.nl](mailto:m.peulers@slingeland.nl)

0314-329290

