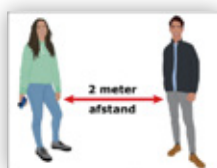


# Helder voorlichtingsmateriaal over gezondheid, welzijn en opvoeding

Voor patiënten, cliënten en ouders



## CORONA-INFORMATIE



Het Corona-virus



Begrijpelijke informatie coronavirus – poster



Zwanger, of bevallen, en het Corona-virus



Corona, thuis blijven en opvoeding. Wat kan je doen?



**Corona, thuis blijven en school. Wat kan je doen?**

---



**Ramadan, gezinnen en corona**

---

**De Corona-informatie wordt regelmatig vernieuwd**

## GEZONDHEID



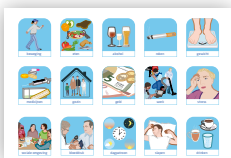
**[www.begrijpjelichaam.nl](http://www.begrijpjelichaam.nl)**  
basiskennis lichaam

---



**Gezondheidsboek**  
Wie helpt mij als ik ziek ben?  
Wat kan ik zelf doen?

---

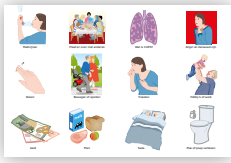


**Gesprekskaart voor patiënten met beperkte  
gezondheidsvaardigheden**  
Alle onderwerpen

---



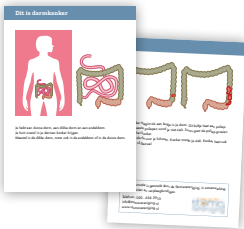
**Ik heb COPD  
Wat kan ik doen?**



## COPD Praatkaart



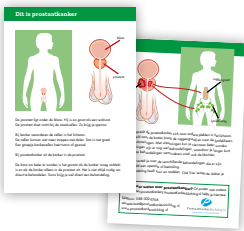
## Ik heb diabetes. Wat kan ik doen?



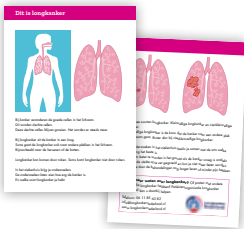
## Praatkaarten Darmkanker



## Praatkaarten Leukemie en Lymfeklierkanker



## Praatkaarten Prostaatkanker



## Praatkaarten Longkanker



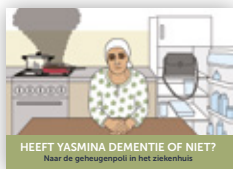
## Medicijnkaart voor pijnmedicatie bij kinderen met sikkelcelanemie



**Invulkaart**  
**Pillen om te slikken tegen de pijn**  
bij sikkelcelanemie



**Meisjesbesnijdenis**  
Wat kan Sara doen als ze problemen heeft?

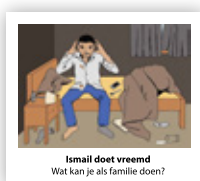


**Heeft Yasmina dementie of niet?**

**GEESTELIJKE GEZONDHEID**



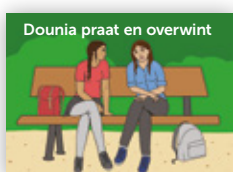
**Als je stress hebt, veel denkt en slecht slaapt...**



**Ismail doet vreemd**  
Wat kan je als familie doen? (psychose)



**Marian heeft een depressie.**  
Wat kan ze doen?



**Dounia praat en overwint**  
seksueel misbruik

## LEEFSTIJL



**Gezond leven**  
A1 en A2 niveau



**Gezond leven**  
B1 niveau



**Nadia wil zich goed voelen**  
Wat kan ze doen? (fitness)

## ZWANGERSCHAP



**Kelly en Karim willen zwanger worden**



**Zora is zwanger**  
Wat kan Zora doen?



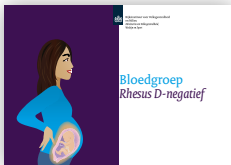
**Bloedonderzoek als je zwanger bent**



**Zwangerschap en antistoffen in je bloed**



## Bloedgroep Rhesus C-negatief



## Bloedgroep Rhesus D-negatief



## Je bent zwanger, en hebt syfilis of hiv Wat moet je doen?



## Hielprik voor de baby van Miriam en Dennis



## Kan jouw baby goed horen? Gehoortest bij de baby van Miriam en Dennis



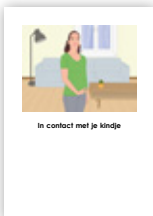
## Hulp bij stoppen met roken alleenstaande moeder



## Hulp bij stoppen met roken gezin



## Rookvrij blijven doe je met hulp



## In contact met je kindje

# OPVOEDING



## Praatplaat spelen



## Praatplaat voeding



## De eerste hapjes van baby Adam



## Wat kan je doen als je baby huilt?

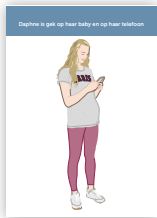


## Dewi en social media



## Je kindje en social media

---



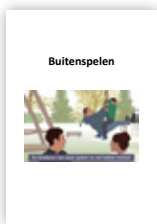
## Daphne is gek op haar baby en op haar telefoon

---



## Mijn computer is leuk (mediaopvoedondersteuning)

---



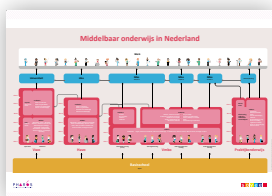
## Buitenspelen

---



## Naar de middelbare school (cursusmap)

---



## Naar de middelbare school (poster)

---



## Je kind als tolk





## **Soms heeft je kind een probleem**

Met wie kan je praten?

---



## **Soms zijn er problemen in je familie**

Met wie kan je praten?

### **Meer weten over helder voorlichtingsmateriaal?**

Neem contact op met Marjolijn van Leeuwen ([m.vanleeuwen@pharos.nl](mailto:m.vanleeuwen@pharos.nl))

Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen

Arthur van Schendelstraat 600 D

Postbus 13318, 3507 LH Utrecht

Telefoon 030 234 98 00

E-mail [info@pharos.nl](mailto:info@pharos.nl)

[www.pharos.nl](http://www.pharos.nl)